

Rotarymøte 9. september 2019

Møte ble ledet av president Malcolm.
Det er relativt få på møtene for tiden. Flere savnes!

Fødselsdag: Magne Sandtrø fylte 71 år denne dagen, 9. september.

Børre Karlsrud steppet inn og hadde 3-minutt. Han fortalte og demonstrerte sin nye Apple-warch, som kan en masse ting, og han demonstrerte flere artige og nyttige finesser.

Dagens hovedtema handlet om LEVE Vestfold, som er en hjelpeorganisasjon for pårørende etter selvmord.

Foredragene ble holdt av 2 medlemmer, Christoffer Vestli, 32 år gammel, som mistet sin bror i selvmord for tre år siden, og Caroline Kanck, 28 år, som mistet sin mor på samme måten for ni år siden.

LEVE Vestfold ble opprettet i år 2000. Medlemmene er ikke mange, men det er ca 13-1400 medlemmer på landsbasis. Det er fylkeslag i alle fylker, og de fleste er ganske aktive. Det gjelder ikke minst i Vestfold, som forøvrig er et av de fylker som ligger høyest på selvmordsstatistikken.

En regner at det er 5-600 selvmord i året i vårt land. Og med ca 6 etterlatte pr. selvmord, blir det ganske mange pårørende gjennom årene!

Mange av de som tar sitt liv snakker gjerne om at de har mange plager, sosiale, psykiske, familiære og andre, men det er ikke alltid lett å kartlegge. Som oftest er det slik at de fleste som sier de vil begå selvmord, gjør det ikke. Og mange vet en ikke om. Det skjer plutselig, og uventet tragisk.

En har gjerne statistikk på at det oftere er kvinner enn menn som snakker om at de har det vanskelig. Kan det bety at menn generelt har vanskeligere for å snakke om dette?

Det er også et landsomfattende arbeid om dette, og det tilbys hjelp.

Det er ikke så mange som er medlemmer av LEVE, ca 13-1400 på landsbasis.

Det er fylkeslag i alle fylker, De fleste er aktive, ikke minst i Vestfold.

Verdensdagen for selvmordsforebygging er 10. september. Da er det lysseremonier flere steder. Og det arbeides med å styrke møteplassene.

En viktig underavdeling er UNGE LEVE. De drar på turer, snakker sammen, hjelper hverandre. Det arrangeres faste kafe-treff annenhver onsdag i hver måned., ikke minst i Tønsberg, Alder er opp til 35 år. Dette oppleves som viktig for de unge.

Det holdes innen LEVE seminarer sammen med Telemark og Buskerud.

Temaer kan være «Livsmestring», «Best før og etter» o.l..

Dette støttes av Vestfold fylkeskommune, noe de er veldig glade for. Dette settes da på kartet.

De to hadde meget god erfaring med å komme sammen, og dele erfaringer., og de viser videre til fagfolk som kan hjelpe når det skulle være aktuelt.

Det ble også nevnt at selvmord kan ha en smitteeffekt, noe flere av oss har hatt erfaring med i arbeidet vårt.

Dette arbeid koster penger, og forebygging må møtes med mange tiltak.

LEVE har på landsbasis et budsjett på 6-7 millioner. 2/3 av dette kommer fra Helsedirektoratet.

Kontakttilf. til LEVE er 981 20 931, og E-post er levevestfold@gmail.com

Referent: Roar Bredal